



# Einfach gut entscheiden

Ein spirituell-psychologischer  
Entscheidungskurs



Eine Kooperationsveranstaltung  
mit

**IMPuls  
LEBEN**



MI 14.07. bis  
SO 18.07.2021

## Kein Tag ohne Entscheidungen:

- Anrufen oder nicht?
- Mein Studium abbrechen oder die Sache durchziehen?
- Sich auf Dauer aneinander binden oder nicht?
- ...

Noch nie konnten wir so viel entscheiden wie heute. Die zahlreichen Möglichkeiten vermitteln ein Gefühl von Freiheit, aber sie machen das Leben auch schwer. Wer kennt sie nicht: Die Qual der Wahl?!

Wenn wir eine gute Wahl treffen wollen, gilt es, dass wir den Prozess des Entscheidens klug und umsichtig gestalten. Im Workshop erhältst Du einen Überblick, was es braucht, um zu guten Entscheidungen zu gelangen. Und Du lernst typische Sackgassen und Stolpersteine kennen.

## Themen sind:

- Welche Entscheidungs-Ängste blockieren mich?
- Wie nutze ich meine inneren Potenziale, die mich zu einer guten Wahl befähigen?
- Wie treffe ich eine tragfähige Entscheidung? Was sind ihre wesentlichen Bausteine?

Durch Impulsreferate gelangst Du zu einer größeren Klarheit und Unterschiedenheit. Mit Hilfe von praktischen Übungen, Gesprächen und persönlicher Reflexion wirfst Du einen kreativen Blick auf deinen bisherigen und zukünftigen Lebensweg. Schweige- und Meditationszeiten sowie Gottes-

### Tagungsbeitrag:

€ 20,-

### Unterkunft und Verpflegung pro Person:

EZ € 189,-

DZ € 189,-

MZ € 154,-

Die Unterbringung, auch in Einzel- und Doppelzimmer, erfolgt zum Jugendherbergsstandard. Das bedeutet, die Mehrbettzimmer werden dementsprechend belegt.

Titelfoto: pixabay.com

dienste bieten den Rahmen, damit auch die spirituelle Dimension des Entscheidens zum Tragen kommen kann.

Dieser Kurs ist ein Angebot für **junge Erwachsene zwischen 18 und 35 Jahren**. Er wird angeboten in Kooperation mit **IMPulsLEBEN** und der **kja Main-Spessart**.

[www.impulsleben.at](http://www.impulsleben.at)

[www.kja-regio-msp.de](http://www.kja-regio-msp.de)

## REFERENT\*INNEN:

**Verena Maria Haselmann** gehört zur Ordensgemeinschaft der Salvatorianerinnen. Nach einem Sozialeinsatz in der Westbank/Palästina ist sie nun im pastoralen Bereich tätig.



**Melanie Wolfers** ist Seelsorgerin, Bestsellerautorin und Ordensfrau. Sie leitet IMPulsLEBEN, ein Projekt für junge Erwachsene. Ihr neuestes Buch: „Entscheide dich und lebe! Von der Kunst, eine kluge Wahl zu treffen“ (bene! Verlag, 2. Auflage 2020). [www.melaniemwolfers.at](http://www.melaniemwolfers.at)



**Andreas Knapp** ist Mitglied der Ordensgemeinschaft „Kleine Brüder vom Evangelium“. Er lebt in Leipzig und engagiert sich in der Flüchtlingsarbeit.



**Tagungsnummer:** 2157

**Beginn:** Mittwoch, 14.07.2021, um 15:00 Uhr mit dem Begrüßungskaffee. Anmeldung und Zimmervergabe ab 14:30 Uhr

**Ende:** Sonntag, 18.07.2021, um 13:00 Uhr mit dem Mittagessen

### Anmeldung: [burg-rothenfels.de/bildungsprogramm](http://burg-rothenfels.de/bildungsprogramm)

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Vegetarische-/gluten-/laktosefreie Küche erwünscht?

Foto Wolfers: Robert Maybach, Foto Knapp: Gerd Neuhold